

C. D. L E N A E S P O R T

BALONCESTO  
C.P. Pare Català

# VIII Pasquampus





# VIII Pasquampus

# LENA ESPORT



El Club Deportivo Lena Esport cuenta con una historia de más de 25 años, pero para nosotros lo más importante no es nuestra historia, sino nuestros valores. Uno de los objetivos fundacionales del Club es fomentar los valores inherentes a la práctica deportiva y la promoción de ésta como instrumento educativo susceptible de contribuir al desarrollo integral de la personalidad de quienes lo practican así como promover y difundir todos los aspectos culturales vinculados al deporte.

Y eso es lo que llevamos haciendo con trabajo y un gran éxito de organización y participación en los centros escolares. El Club está en pleno crecimiento en su ya veterana escuela del Pare Català y con los frutos de las semillas del IES Ferrer i Guàrdia, donde milita nuestro equipo cadete y el CEIP I Marqués del Turia, donde se están consagrando los grupos prebenjamines y predeportivos.





## VIII Pasquampus

# EL PASQUAMPUS



El Pasquampus pretende ser un encuentro de niños y jóvenes con un interés común: el deporte. La calidad, atención personalizada a los deportistas, seguridad, un gran programa y la excelente combinación deportiva con actividades lúdicas a cargo de excelentes profesionales darán lugar a un entorno jovial y distendido de convivencia con nuevos amigos donde el deporte y la ilusión por mejorar unirán a todos.



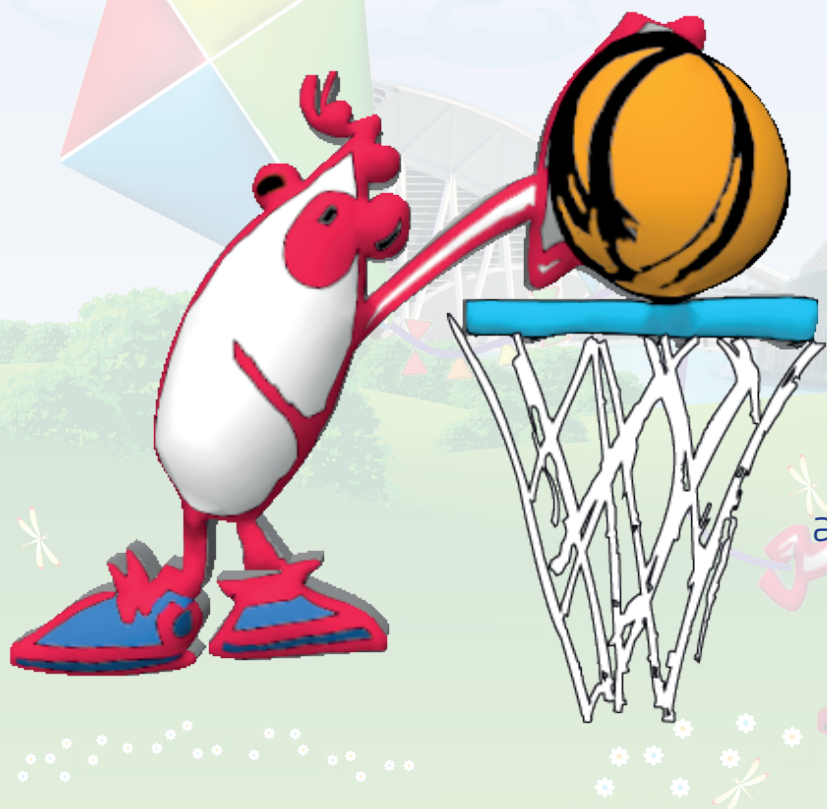
## VIII Pasquampus

# JUSTIFICACIÓN

En plenas vacaciones de pascua para los niños/as muchos familiares se plantean cómo distribuir de la forma más adecuada todo ese tiempo libre, y cómo compaginar la atención y cuidado de sus hijos con su trabajo.

De la necesidad de dar respuesta a estas inquietudes se plantea el proyecto de crear el Pasquampus, un lugar donde los niños/as puedan a través del juego, los deportes, talleres de manualidades, talleres de naturaleza...repasar de forma amena y divertida y poner en práctica los conocimientos adquiridos durante el curso, en un clima de cooperación, participación, creación y flexibilidad que fomente la autoestima, la superación personal, el respeto y la integración de todos los niños/as.

Gracias a la experiencia acumulada durante los años dedicados a la docencia y la gestión deportiva nos planteamos la necesidad de apostar por un modelo educativo y una metodología que desarrolle en los niños/as una serie de valores a través de la realización de actividades lúdicas y recreativas y que les ayuden a utilizar su ocio y tiempo libre de forma constructiva, a la vez que satisfacen sus motivaciones e intereses.







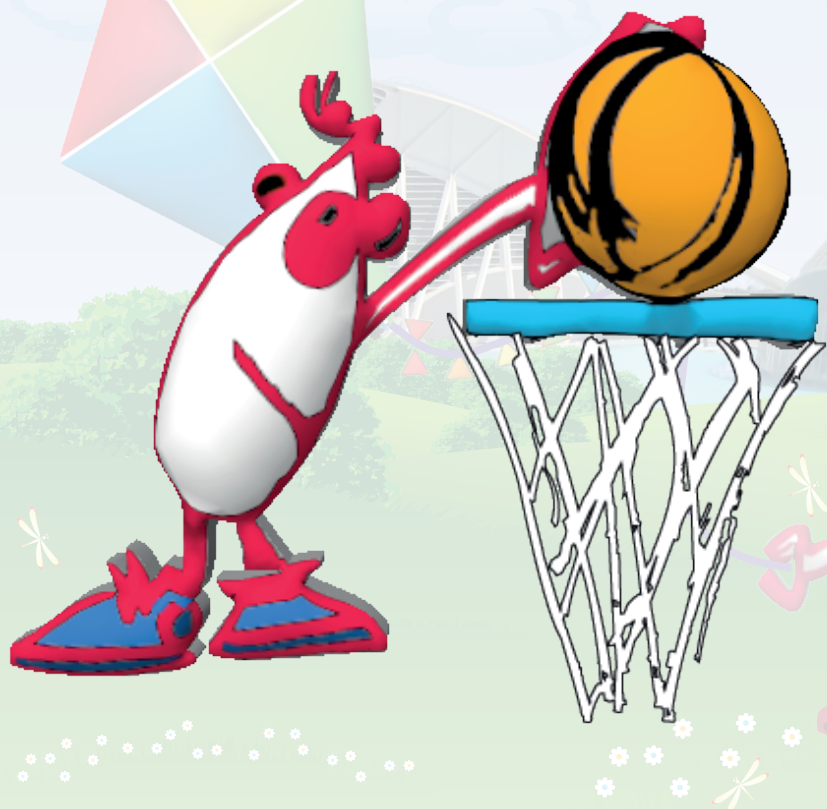
## VIII Pasquampus

# EXPERIENCIA

Nos avala la experiencia de nuestro trabajo, 25 años gestionando actividades y prestando servicios a los más de 3000 deportistas que han pasado por nuestras Escuelas.

20 ediciones de su Campus Deportivo que, en las últimas temporadas, ha contado con un gran éxito de convocatoria entre los más jóvenes de la comunidad valenciana con los más de 5600 chicos y chicas que han participado ya en esta actividad, que año tras año traslada el deporte y la diversión a un entorno en plena naturaleza.

Las buenas sensaciones de las 6 ediciones anteriores del Pasquampus y, sobre todo, nos avala el trabajo diario y el afán por mejorar en cada paso que damos, en cada actividad que organizamos y en cada deportista que llega a nosotros.





## VIII Pasquampus

# OBJETIVOS

- Iniciar o mejorar el nivel de juego de los participantes atendiendo, fundamentalmente, a los contenidos tácticos y técnicos del juego.
- Conseguir un marco de convivencia positivo en el que se favorezcan las relaciones personales entre los participantes.
- Realizar las actividades en un entorno lúdico que promueva el aprendizaje divertido de los jugadores.
- Enseñar a los niños/as participantes una gran diversidad de opciones de ocio, tanto a nivel individual como colectivo.
- Contribuir al desarrollo de sus habilidades sociales y de relación, por medio de actividades como el teatro, el baile, la mímica y otras.
- Transmitir, a través del juego, valores generalmente aceptados por la sociedad, como la solidaridad, la generosidad, el respeto a la diferencia, la convivencia pacífica con los iguales, el respeto a la autoridad, el respeto a las normas básicas de convivencia, el respeto a la opinión de los demás, etc.
- Inculcar en los niños/as hábitos y/o actitudes como el orden, la limpieza, la responsabilidad en el cuidado de los materiales y espacios que usan, la creatividad, la estética, el trabajo en equipo, el autocontrol y otros.



## VIII Pasquampus

# ORGANIZACIÓN

Las actividades a desarrollar para cubrir los servicios previstos serán actividades educativas de ocio (de 9.00 de la mañana a 14.00 de la tarde).

Otro aspecto a tener en cuenta es la selección de las actividades en función de las edades de los niños/as. Intentaremos la división en edades en base al número de niños que estén inscritos en cada turno y de la ratio 1-15 (un monitor por cada 15 alumnos).

Nos obstante, nuestra práctica nos dice que estos son criterios orientativos dada la incidencia de variables como la variabilidad de inscripciones en función de la semana. Son más numerosas las inscripciones en el mes de junio que en el de julio.

Teniendo en cuenta lo anteriormente indicado, los criterios de creación de grupos, que favorezcan la adaptación de actividades a las edades de sus integrantes, son los siguientes:

1. Si hay suficiente número de inscripciones, se crearían los siguientes grupos:

GRUPO A: de 3 a 5 años

GRUPO B: de 6 a 8 años

GRUPO C: de 9 a 12 años

2. En caso de extrema limitación de inscripciones se procedería a la constitución de 2 grupos, de acuerdo con las siguientes edades:

GRUPO A: 3 a 6 años

GRUPO B: 7 a 12 años





## VIII Pasquampus

# ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar estarían divididas en los siguientes bloques:

### PARA NIÑ@S DE 3 A 5 AÑOS:

- Predeporte y psicomotricidad
- Rincones de juegos
- Juegos: populares, de afirmación, de conocimientos, de distensión, de ajuste postural, de equilibrio, de expresión corporal, de lateralidad, de organización espacial, de respiración y otros.
- Juegos de agua
- Talleres de manualidades y UD's específicas.

### PARA NIÑ@S DE 6 A 8 AÑOS:

- Deportes tradicionales: baloncesto, voley, atletismo, hockey, balonmano, béisbol, etc.
- Deportes alternativos: indiaca, fresbee, etc.
- Juegos populares
- Talleres de manualidades
- Teatro
- Baile
- Juegos de agua
- Grandes juegos
- Gymkhanas

### PARA NIÑ@ DE 9 A 12 AÑOS:

- Deportes tradicionales: baloncesto, voley, atletismo, hockey, balonmano, béisbol, etc.
- Deportes alternativos: indiaca, fresbee, etc.
- Juegos populares
- Talleres de manualidades avanzadas
- Teatro
- Baile
- Juegos de agua
- Juegos de mesa
- Grandes juegos
- Gymkhanas





# VIII Pasquampus

## PROGRAMAS ESPECIALES



Con cinco ediciones de experiencia, el Club continúan con la iniciativa de implantar el programa “Training in English” en sus proyectos, a través del cual los asistentes al Pasquampus podrán aprender y mejorar su inglés.

En todos los grupos se propondrá una actividad diaria en la que se fomente el aprendizaje del inglés. Los contenidos a transmitir en inglés se transmiten en los juegos y se van reflejando en la decoración, usando símbolos y la palabra en castellano/valenciano y en inglés indicando de qué idioma se trata.

El programa contempla todos los niveles de aprendizaje y presta especial atención al enfoque comunicativo, trabajando sobre todo en las destrezas orales.

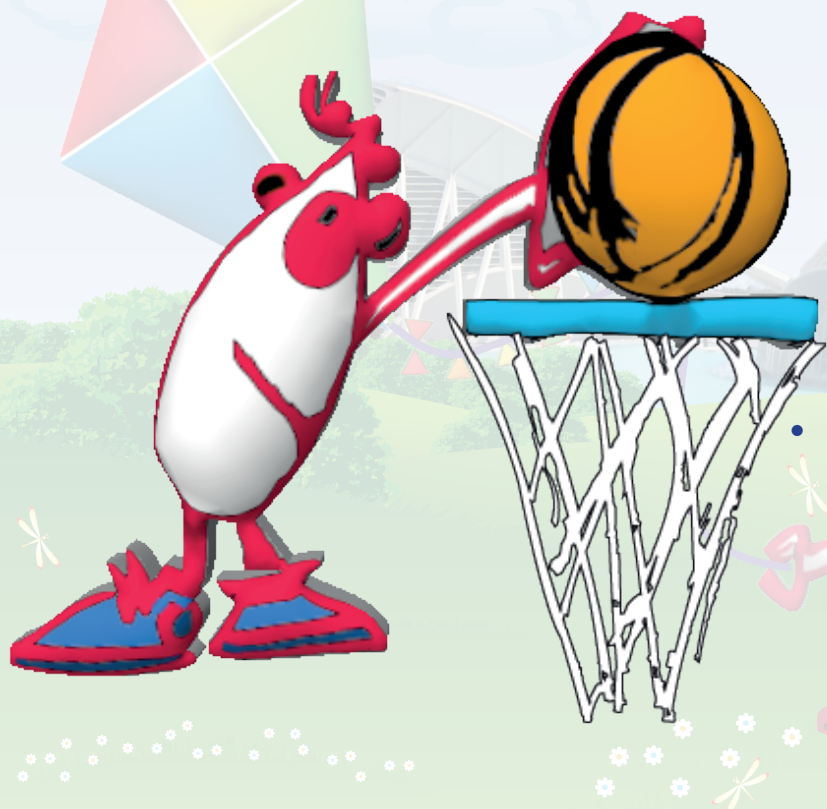


# VIII Pasquampus

# CALIDAD

## CALIDAD EN LA PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS:

- Tablón de anuncios con información permanente:
  - De los grupos de alumnos y de la persona responsable.
  - Del coordinador de la Escuela y de su teléfono de contacto
  - De la programación semanal de actividades de cada grupo
  - De los horarios de apertura y cierre de puertas por motivos de seguridad.
  - De peticiones a los padres: material para talleres de reciclaje, material para las fiestas y cumpleaños, etc.
  - De informaciones varias dirigidas a los padres.
- Cronograma: el Club facilitará a los monitores el cronograma con la temporalización de bloques de actividades de toda la semana. Esto permitirá la correcta selección de actividades, que se realizará en función de las variables con las que se encuentren de modo flexible (edad de los niños/as, extracción social y cultural, sexo predominante en el grupo, etc.).







# VIII Pasquampus

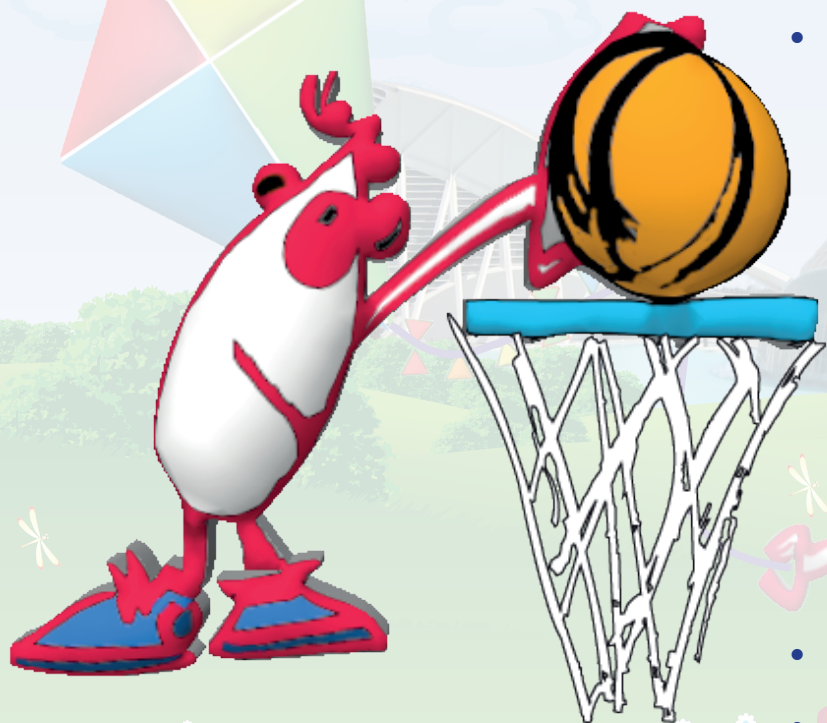
## CALIDAD

### CALIDAD EN LOS MATERIALES USADOS EN LAS ACTIVIDADES:

- Balones, aros, pelotas gigantes, balones de goma espuma, balones de los diferentes deportes, sticks, bates béisbol en goma y pelotas en goma, raquetas de tenis, raquetas de volante gigante y volante gigante, indiacas, frisbees, ceras, pinturas de dedos, lápices, rotuladores, grapadoras, gomas, papel continuo varios colores, cartulinas varios colores, tijeras, sacapuntas, ceras de maquillaje, pasta de modelar, plastilina, arroz, espaguetis, globos normales, globos de globoflexia, globos de agua, etc.

### COBERTURA DE TODA LA ACTIVIDAD:

- Seguro de responsabilidad civil
- Cumplimiento de la ratio monitor – alumnos/as: 1 -15





## VIII Pasquampus

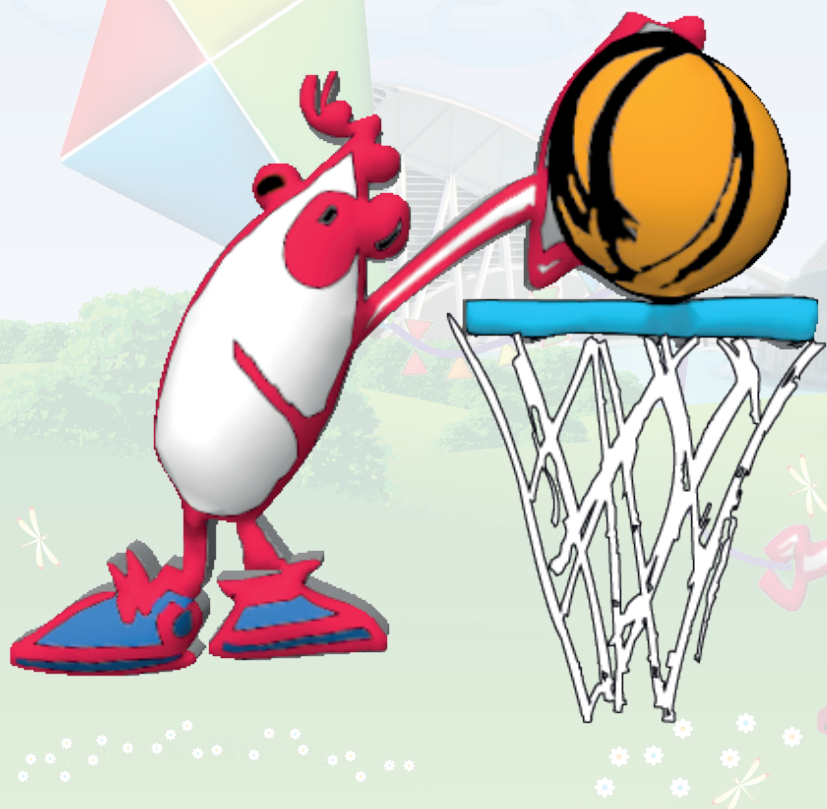
# CALIDAD

### SEGURIDAD DE LOS NIÑOS:

- La puerta del centro estará permanentemente cerrada, salvo en los momentos de recepción y recogida de los niños.
- Los turnos de atención deben de estar previstos por el coordinador y publicitados en el tablón de anuncios.

### EL CENTRO ESCOLAR

Respecto al centro en el que se realiza la actividad, cabe indicar que cede sus instalaciones para esta actividad, que para él es extraordinaria. El servicio al centro se centra básicamente en devolverles las instalaciones en el mismo o mejor estado en que las recibimos. Si se produjesen daños por el desarrollo normal de la actividad, se comunicarán inmediatamente a la persona que se nos indique (responsable de actividades extraescolares del AMPA, dirección, etc.). Si estos fuesen causados de forma negligente por un alumn@, sin que hubiese sido evitable por el monitor, será comunicado el hecho a los familiares.







# VIII Pasquampus

## CALIDAD

### INFORMACIÓN AL MOMENTO

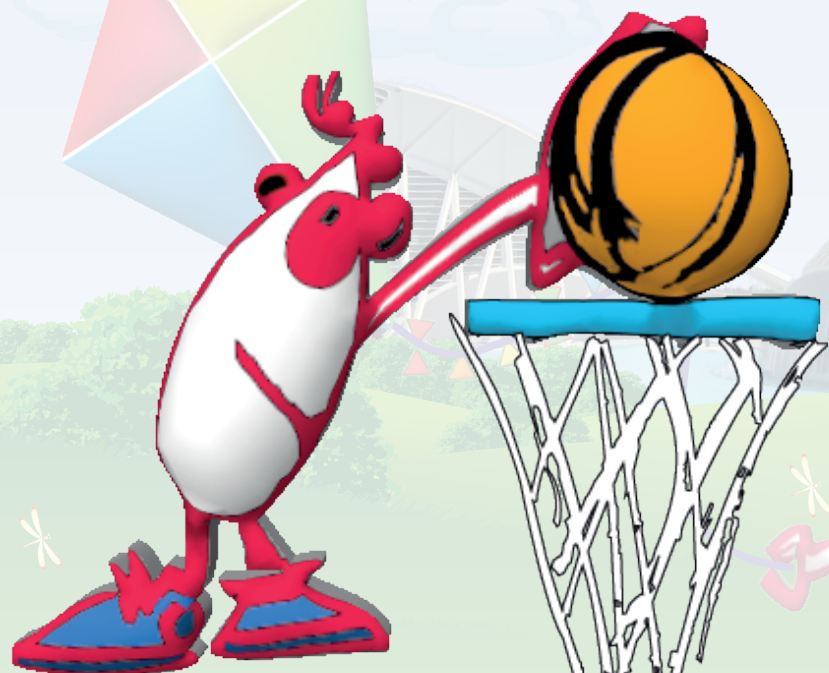
Los familiares y amigos podrán hacer un seguimiento de las diferentes sesiones, talleres, juegos, excursiones y demás actividades que se realizan en el Pasquampus a través de nuestra página web:

[www.lenaesport.com](http://www.lenaesport.com)

Así como desde nuestras páginas de Facebook y Twitter a las que les animaremos a suscribirse para estar 100% al tanto de todo cuanto vamos publicando.

[www.twitter.com/LenaEsport](https://www.twitter.com/LenaEsport)

[www.facebook.es/LenaEsport](https://www.facebook.es/LenaEsport)





# CALENDARIO

El Pasquampus se desarrollará los días:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22	23	24	25	26

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

### TOMA DE CONTACTO:

Antes de empezar el Pasquampus, se pasará una encuesta a todos los participantes con el fin de conocer de primera mano sus intereses e inquietudes. De esta manera, teniendo en cuenta su edad y los datos de la encuesta, podremos adaptar los diferentes programas a las necesidades reales de los participantes.

### NUESTRAS UD

Nuestras Unidades Didácticas (UD) contemplan los niveles de iniciación y perfeccionamiento, por lo son 100% adaptables a los diferentes niveles de habilidad de participantes.







# VIII Pasquampus

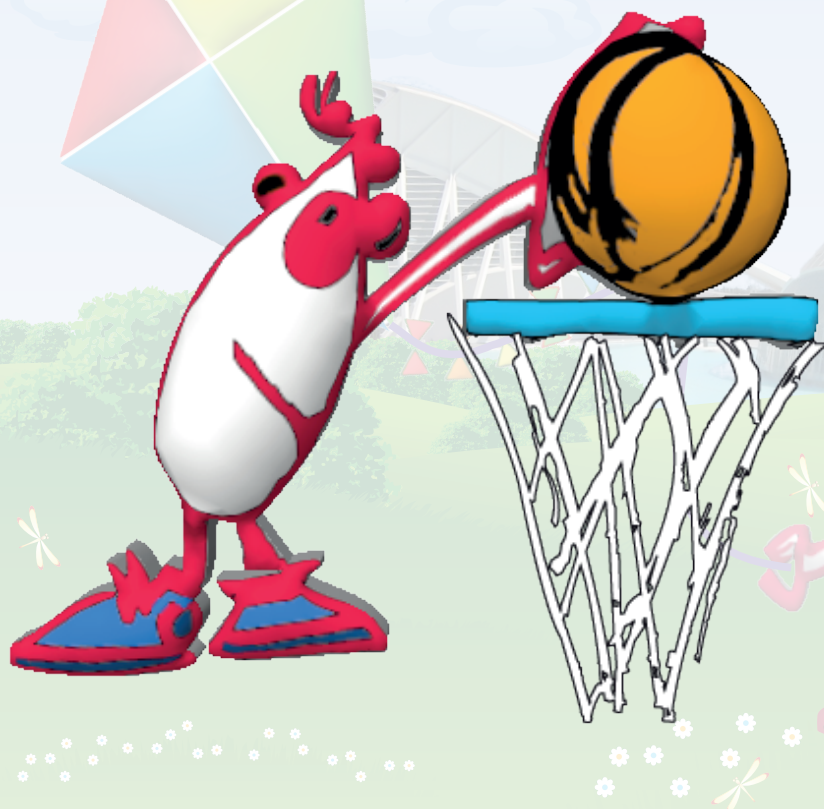
## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

### SEMANA TIPO

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 a 10:30	Festivo	UD Deportiva 1	UD Deportiva 2	UD Deportiva 3	UD Deportiva 4
10:30 a 11:30		Taller 1	Taller 2	Taller 3	Taller 4
11:30 a 12:00		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:00 a 13:00		Populares 1	Expresión 1	Acuático 1	Gymkhana 1
13:00 a 14:00		UD Alternativa 1	UD Alternativa 2	UD Alternativa 3	UD Alternativa 4

En los 4 días hay un total de:

- 4 Unidades Didácticas deportivas
- 4 Unidades Didácticas de deportes alternativos
- 4 talleres
- 1 Unidad Didáctica de juegos populares
- 1 Unidad Didáctica de expresión corporal
- 1 Sesión de juegos acuáticos
- 1 Gymkhana temática
- Sesiones extra en caso de condiciones climáticas extremas.





VIII Pasquampus

# CRONOGRAMA

## DESGLOSE DE UNIDADES DIDÁCTICAS

UD Deportiva		UD Alternativa		Taller	
1	Ajedrez 1	1	Aeróbic	1	Taller de máscaras 1
2	Ajedrez 2	2	Bolos	2	Taller de máscaras 2
3	Atletismo 1	3	Béisbol	3	Taller de cocina 1
4	Atletismo 2	4	Golf	4	Taller de cocina 2
5	Baloncesto 1	5	Carreras de karts	5	Creación de karts 1
6	Baloncesto 2	6	Softbol	6	Creación de karts 2
7	Balonmano 1	7	Juegos de fuerza	7	Juegos de Mesa 1
8	Balonmano 2	8	Juegos de pillar	8	Juegos de Mesa 2
9	Judo 1	9	Juegos de equilibrio	9	Taller de broches 1
10	Judo 2	10	Juegos de relevos	10	Taller de broches 2





VIII Pasquampus

# CRONOGRAMA

## DESGLOSE DE UNIDADES DIDÁCTICAS

UD Deportiva		UD Alternativa		Taller	
11	Hockey 1	11	Juegos de invasión	11	Taller de camisetas 1
12	Hockey 2	12	Botebol	12	Taller de camisetas 2
13	Orientación 1	13	Softbol	13	Taller de marionetas 1
14	Orientación 2	14	Colpbol	14	Taller de marionetas 2
15	Rugby 1	15	Floorball	15	Taller de papiroflexia
16	Rugby 2	16	Indiakas	16	Taller de arcilla 1
17	Tenis 1	17	Ultimate 1	17	Taller de arcilla 2
18	Tenis 2	18	Ultimate 2	18	Taller de marco de fotos 1
19	Voleibol 1	19	Mazaball	19	Taller de marco de fotos 2
20	Voleibol 2	20	Futrug	20	Taller de reciclaje

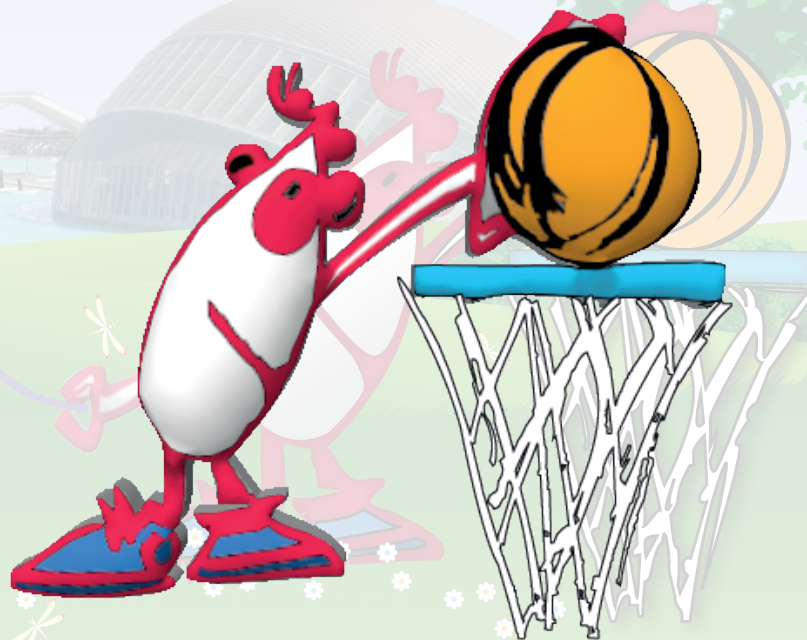


VIII Pasquampus

# CRONOGRAMA

## DESGLOSE DE UNIDADES DIDÁCTICAS

UD Deportiva		UD Alternativa		Taller	
21	Juegos JIP 1	21	Gigantvóley	21	Taller de naturaleza
22	Juegos JIP 2	22	Touch	22	Taller de música
23	Juegos JIP 3	23	Korftball	23	Taller de educación vial
24	Juegos JIP 4	24	Dogeball	24	Taller de nutrición







VIII Pasquampus

# CRONOGRAMA

## DESGLOSE DE UNIDADES DIDÁCTICAS

UD Juegos Populares		UD Expresión Corporal		Sesión Juegos Acuáticos		Gymkhana	
1	Chapas	1	Ritmo	1	Globos 1	1	Parejas
2	7 y medio	2	Danza	2	Globos 2	2	Grupos
3	Sambori	3	Teatro 1	3	Pistolas 1	3	Agua
4	Juegos de fuerza	4	Teatro 2	4	Pistolas 2	4	Naturaleza
5	Juegos de cuerda	5	Improvisación 1	5	Invasión 1	5	Multideportiva
6	Juegos de precisión	6	Improvisación 2	6	Invasión 2	6	Superhéroes



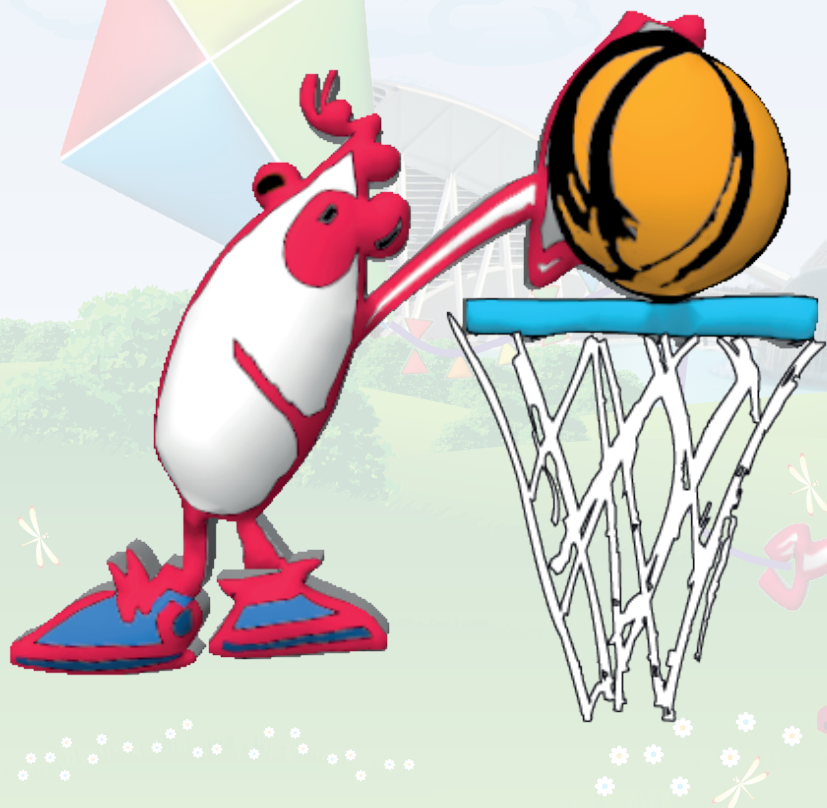
## VIII Pasquampus

# PRESUPUESTO

Precio por persona	Escola Matinera (8-9h)	Comida tupper (14-15:00h)
40 €	+5 €	+5 €

Para que se formen los grupos, tendrá que haber un mínimo de 8 alumn@s. El mismo criterio se aplicará en el caso de la Escola Matinera y la Comida Tupper, pero de forma general sobre el global de asistentes al Pasquampus.

En el formulario de inscripción se solicitará el número de cuenta bancaria para proceder al cobro de la actividad.







# VIII Pasquampus



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



685 505 551



[www.lenaesport.com](http://www.lenaesport.com)

C.  
D.  
L  
E  
N  
A



E  
S  
P  
O  
R  
T

